

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,70	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	28,08	10,6	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,42	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	20,80	5,5	7,1		87
Итого				98,09	33,5	27,9	111,5	833
Всего				98,09	33,5	27,9	111,5	833

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева